

Recursos municipales de prevención y promoción de la salud durante la emergencia sanitaria COVID-19

A continuación, se informa sobre los recursos y servicios que actualmente se encuentran operativos y las vías de atención. Dado el actual escenario, mantendremos actualizada la información ante los posibles cambios que puedan producirse.

CENTROS MUNICIPALES DE SALUD COMUNITARIA (CMSc)

En la web de Madrid Salud, se publican de forma continuada recomendaciones para la prevención y la promoción de la salud. Aquí te dejamos algunos ejemplos:



[Recomendaciones para despedirse de un ser querido](#)



[Recomendaciones para favorecer el bienestar psicológico](#)



[Cuidar en tiempos del COVID 19 y no olvidarme de mi](#)



[Síntomas y prevención del COVID 19](#)



[Recomendaciones al cocinar](#)

Puedes consultar el resto de recomendaciones en el siguiente [enlace](#)

Actualmente, **los 16 CMSc permanecen abiertos en horario de 10 a 15 horas**, de lunes a viernes.

Quédate en casa

Si tienes alguna duda o necesidad sobre el coronavirus, apoyo psicológico, atención al duelo, apoyo a las personas mayores o cuidadoras y cuidadores, alimentación y hábitos saludables en el confinamiento, vacunación infantil, anticoncepción e ITS o poscoital.



CENTROS MUNICIPALES DE SALUD COMUNITARIA

Elige el centro que más te interesa.

Estamos de 10 a 15 horas. **Liámanos**
<http://madridsalud.es/centros-madrid-salud-comunitaria/>

madrid
Esalud

madridsalud.es

MADRID

Atención Telefónica:

- Atención psicológica a la población general.
- Asesoramiento psicológico a otros servicios municipales.
- Apoyo para la deshabituación tabáquica.
- Consultas sobre el coronavirus.
- Asesoramiento para el mantenimiento de hábitos saludables en situación de confinamiento.
- Asesoramiento para el cuidado de personas mayores.

Atención presencial, preferentemente previa cita telefónica, se ofrecen los servicios siguientes:

- Vacunación según calendario para menores de 15 meses.
- Atención a consultas inaplazables sobre anticoncepción. Anticoncepción de emergencia (píldora del día después).
- Consultas de urgencia relativas a infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Valoración de ayudas para alimentación de lactantes de familias vulnerables.

Puedes contactar con tu CMSc más cercano (o el que sea de tu preferencia) en:

CMSc de Arganzuela	91 354 17 84 / 85	cmsarganzuela@madrid.es
CMSc de Carabanchel	91 360 22 00	cmscarabanchel@madrid.es
CMSc de Centro	91 588 96 60 / 61	cmscentro@madrid.es
CMSc de Chamberí	91 588 67 83 / 84	cmschamberi@madrid.es
CMSc de Ciudad Lineal	91 406 15 78	cmsciudadlineal@madrid.es
CMSc de Fuencarral	91 588 68 71 / 73	cmsfuencarral@madrid.es
CMSc de Hortaleza	91 748 91 97 / 92 07	cmshortaleza@madrid.es
CMSc de Latina	91 464 99 72	cmslatina@madrid.es
CMSc de Puente Vallecas	91 588 60 16	cmsvallecas@madrid.es
CMSc de Salamanca / Retiro	91 360 15 30	cmsretiro@madrid.es
CMSc de San Blas	91 760 96 47 / 56	cmssanblas@madrid.es
CMSc de Tetuán	91 588 66 75 / 89	cmstetuan@madrid.es
CMSc de Usera	91 460 98 50/ 7200	cmsusera@madrid.es
CMSc de Vallecas Villa	91 380 79 10	cmsvallecasv@madrid.es
CMSc de Vicálvaro	91 775 32 60 / 62	cmsvicalvaro@madrid.es
CMSc de Villaverde	91 480 49 39	cmsvillaverde@madrid.es

También, puedes encontrar información sobre los CMSc en el siguiente [enlace](#)

Para comunicar sugerencias o incidencias puedes contactar en el correo electrónico mspdeprev@madrid.es o en el WhatsApp **602 563 057**.

CENTRO JOVEN

El Centro Joven permanece abierto de **10:00 a 15 horas, de lunes a viernes**.

Atención presencial, se siguen ofreciendo los servicios siguientes:

- Atención a consultas inaplazables sobre anticoncepción habitual.
- Anticoncepción de emergencia (píldora del día después).
- Consultas de urgencia relativas a infecciones de transmisión sexual (ITS).

Atención telefónica (915 889 677):

- Apoyo emocional.
- Consultas sobre el coronavirus o sobre cualquier tema de salud.
- Asesoramiento para el mantenimiento de hábitos saludables en situación de confinamiento.



madrid Salud RECURSOS PARA ADOLESCENTES FRENTE A CRISIS COVID-19

Y recuerda...
 Sigue las indicaciones oficiales de prevención del coronavirus.
 No visites a familiares mayores.
 Comunica por medios seguros. Aunque no tengas síntomas puedes portar el virus.
 Quedarse en casa ya lo estás haciendo. ENHORABUENA!

SEGUIMOS CONTIGO
 Esta guía de recursos no es un conjunto más de recomendaciones hechas por personas expertas. Está elaborada a partir de las aportaciones de muchos chicos y chicas como tú, usuarios/as del Centro Joven. Son una representación de todos/as vosotros/as.
 Si necesitas continuar con tu anticoncepción, para la píldora del día después o para información sobre las infecciones de transmisión sexual, ponte en contacto con el Centro.
 Si necesitas apoyo emocional te atendemos personalmente por teléfono y para cualquier otra necesidad de salud ¡llámanos!

Tel.: 915889677 - whatsapp: 606063323
 cmsjoven@madrid.es - @centrojoven_ms

madridsalud.es MADRID

También, se puede contactar por WhatsApp en el **606 063 323** y correo electrónico cmsjoven@madrid.es.

CENTRO DE DIAGNÓSTICO MÉDICO - COMPLEJO MONTESA

El centro permanece abierto de 8,30 a 14 horas, de lunes a viernes

Vacunación:

- Vacunación a personas para finalización de pautas iniciadas.
- Vacunación para viajes internacionales de carácter humanitario, profesional inaplazable, o viajes de causa mayor.
- Vacunación e inmunoprofilaxis de la rabia humana.
- Vacunación en grupos de mayor riesgo de vulnerabilidad del COVID (embarazadas y otros casos) en los que acudir al Centro de Salud suponga un riesgo incremental para contagio de COVID 19. Previamente, se deberá contactar por teléfono, de lunes a viernes no festivos de 8.30 a 12.00 para valoración y obtención de cita si procede. Teléfonos: **915 885 948** y **915 885 841**

Información COVID:

- Información y consejo sobre temas relacionados con COVID:
Teléfono **915 885 948** y **915 885 841**

Consultas ITS

- Atención telefónica y presencial a personas que solicitan consejo y atención de ITS de urgencia.
Teléfono **915 885 142**

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

El Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo continúa prestando atención telefónica a los usuarios y las usuarias del centro. Las publicaciones relacionadas con ejercicios para la prevención del deterioro cognitivo y ejercicios interactivos para entrenamiento de la memoria se encuentran en el siguiente [enlace](#)